

# PFAS | KAJ MORATE VEDETI?

## 1 Možni viri izpostavljenosti



Hišni prah



Poklicna izpostavljenost (proizvodnja PFAS, gasilci, voskanje smuči, kromiranje ...)



Izdelki za domačo rabo



Izdelki za osebno nego



Materino mleko



Onesnažena pitna voda



Onesnažena hrana



Prehrabeni izdelki

## 2 Kako lahko PFAS vstopijo v vaše telo?

Z vdihavanjem



Z absorpcijo skozi kožo



Z zaužitjem



## Kje jih je mogoče najti?

PFAS je mogoče najti v potrošniških izdelkih, kot so embalaža za hrano in kuhinjska posoda; izdelki za osebno nego, kot so šamponi, zobne nitke, laki za nohte in ličila za oči; čistilna sredstva, oblazinjeno pohištvo, usnje in preproge ter izdelki za domačo rabo, kot so barve, laki, maziva in tesnila.



Najdemo jih lahko tudi v onesnaženi pitni vodi (v bližini proizvodnih obratov, obratov za obdelavo odpadkov, gasilskih in vojaških vadišč ter letališč) ali hrani (ribe, meso, sadje in sadni izdelki, jajca, zelenjava in rastlinski proizvodi zaradi onesnažene zemlje).



## 3 Kako lahko PFAS vplivajo na vaše zdravje?



Imunotoksičnost



Bolezni ščitnice



Povišana vrednost holesterola



Poškodbe jeter



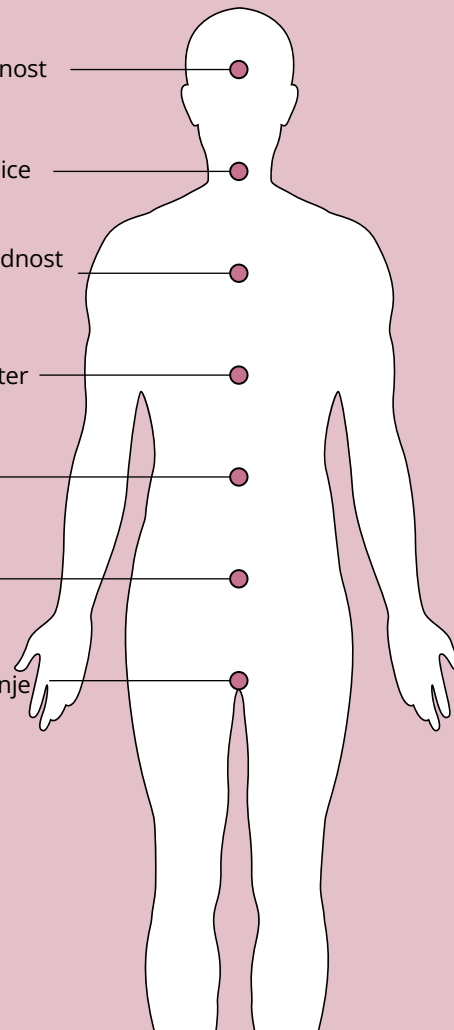
Rak ledvic in testisov



Razvojna toksičnost



Učinki na razmnoževanje in plodnost



## 4 Kako lahko zmanjšate izpostavljenost PFAS?



**Izogibajte** se hitri hrani, ki je zavita v papir, odporen na maščobo



**Izogibajte** se hitri hrani, pakirani v karton, kot so npr. nekatere škatle za pico



**Izogibajte** se nenujni uporabi sprejev za zaščito pred vodo na oblačilih in obutvi



Pri nakupu izdelkov, ki lahko vsebujejo PFAS, **zahtevajte** izdelke brez PFAS. Prepričajte se, da izdelki ne vsebujejo nobene PFAS (in ne samo PFOS in PFOA)



V spletnih aplikacijah **preverite**, ali določen izdelek vsebuje PFAS ali ne



**Namesto** za posodo s prevleko proti prijemanju se raje odločite za posodo iz keramike, nerjavečega jekla ali litega železa

**Če živite v ali blizu območij, za katera je znano onesnaženje s PFAS:**



**Izogibajte** se ribolovu in uživanju rib iz teh območij



**Izogibajte** se uživanju domačega sadja in zelenjave iz teh območij. Zahtevajte od lokalnih oblasti, da opravijo oceno ravni PFAS in se prepričajte, da hrana ne vsebuje PFAS



**Upoštevajte** nasvete upravljalcev vodnih virov in vodovoda

EU je sprejela ukrepe za zmanjšanje izpostavljenosti ljudi PFAS. Tako so PFOS, njene soli in derivati ter tudi PFOA, njene soli in PFOA sorodne spojine v skladu z Uredbo o obstojnih organskih onesnaževalih prepovedani. Evropska agencija za varnost hrane je določila mejo za količino štirih PFAS, ki jih je dovoljeno varno zaužiti v hrani v enem tednu. V skladu z Uredbo EU o registraciji, evalvaciji, avtorizaciji in omejevanju kemikalij (REACH) je v postopku omejitve velik nabor PFAS za različne uporabe, PFAS, ki vsebujejo 9 do 14 ogljikovih atomov v verigi, npr. PFCA in njene soli ter PFCA sorodne spojine pa so prepovedane. Poleg tega so npr. PFHpA in njene soli dodane na seznam snovi, ki v skladu z REACH vzbujajo veliko skrb. Dodatno Direktiva o pitni vodi določa mejne vrednosti za PFAS v vodi za prehrano ljudi. Nedavno je Strategija za trajnostni razvoj kemikalij določila vrsto ukrepov za ureditev PFAS kot skupine spojin, vključno s postopno opustitvijo uporabe PFAS v EU, razen če je njihova uporaba nujna.

Za dodatne informacije o PFAS obiščite **'HBM4EU Factsheet'**.